

The image shows the interior of a large, open-air structure with a complex, thatched roof made of woven bamboo or reeds. Several large, cylindrical, metallic-looking pendant lights hang from the ceiling. In the center, a person is performing a yoga pose (Urdhva Dhanurasana) on a blue mat. The floor is made of light-colored stone tiles. The structure is supported by thick wooden pillars and is surrounded by lush greenery. The overall atmosphere is serene and natural.

DUNE
ECOVILLAGE & SPA

SECRET HEALING RETREAT

Du 7 au 16 Fevrier & du 6 au 15 Mars 2016, Pondicherry, India

Pour vous, une expérience unique,
un bain de mieux être



Dans un authentique et original Eco Village & Spa écologique en bord de plage, situé à quelques kilomètres de Pondichery et Auroville en Inde du Sud, nous vous amenons au cœur de la spiritualité, la vie organique, la nature, la pureté de l'esprit et la purification du corps et de l'âme.

Du 7 au 16 Fevrier & du 6 au 15 Mars 2016

Votre séjour fusionnera, les soins ayurvédiques, baignera dans le Yoga, la méditation ainsi que de nombreuses pratiques alternatives et plongera dans les nouvelles thérapies aquatiques dont le Watsu dans le bassin écologique chauffé de Magic Water. Des ateliers d'exploration vous seront proposés.



Yoga / Méditation / Ayurveda / Thérapies Aquatiques

Vous sillonnerez à la découverte
des lieux mythiques des alentours.



Gastronomie / Culture / Loisirs / Découverte

A group of people are in a swimming pool, performing Watsu exercises. They are in various poses, some sitting on the pool floor and others standing. The water is clear and blue. The background shows a window with a view of trees and a building.

Le Watsu® est inspiré du Zen Shiatsu

Thérapies Aquatiques, Watsu®, Yoga et Tai Chi dans l'eau



Au programme : occupation de 5 à 6H par jour

Prise en charge et dépose à l'aéroport de Chennai . 15 mn massage de pied à l'arrivé au Spa

Hébergement en chambre double ou simple.

Mise à disposition de vélo.

RDV bilan avec la Docteur ayurvedic puis mise en place du programme individuel de soins et des menus Ayurvedic

Yoga tous les matins et méditation en soirée

1 soin Ayurvedic par jour

3 soins aquatiques individuels (Watsu, Aquareflexo, Meditation aquatique, Waterdance ou Water Cranio Sacral et 3 collectives (Alchi: Tai Chi dans l'eau et Woga: Yoga dans l'eau)

Soins à la carte (en supplément) : Shiatsu, Reflexologie, Massage Thailandais, EMDR, Massage Cranien

Visite de Dune, Ecole Artyzan, Temple pyramide de Shiva, Miracle Forest

Vos repas seront des préparations gastronomiques végétariennes, adaptés à votre profil medical, préparés avec des légumes de l'agriculture biologique produit par les 2 fermes de Dune Eco Group.

1 jour de visite de Pondichery et d'Auroville

Forfait 10 Jours:

Du 7 au 16 Fevrier

&

Du 6 au 15 Mars 2016

2150€ Chambre Simple Climatisée

2850 € Chambre Double Climatisée

1750€ Chambre Simple Non Climatisée

2500 € Chambre Double Non Climatisée

Yoga

Méditation

Ayurveda

Thérapies Aquatiques

Ateliers Collectif

Massage du Monde

Visites Culturelles

Un programme raffiné
et encadré par des médecins
et des thérapeutes professionnels
ouvert à toutes et à tous.



PARADISE
SPA
SPA & HEALING CENTER

Contact: (33) 6 07 72 26 51
magic.water.india@gmail.com.
www.duneecogroup.com/paradise spa.
www.blue-odyssey.org

